



瀬戸市国際センターニュース

第251号 2025年11月



交流フェスタ 2025 in パルティセと

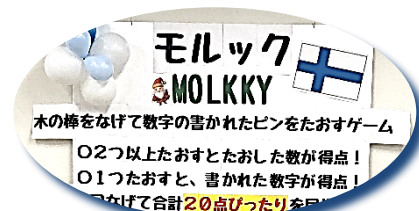
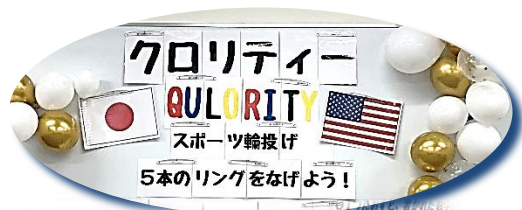
《国際センターの部屋》を開催しました！

10月11日(土)「交流フェスタ2025 in パルティセと」には多くの方が来場されました。アリーナステージや各会場では、市民活動団体の皆さんが趣向を凝らしたイベントやパネル展示など、日頃の活動を披露されました。

当センターは、～世界のあそびでつながろう～をテーマに《国際センターの部屋》を開催し、来場者の皆さまには、海外発祥のスポーツや海外の絵本、ぬりえで楽しんでいただきました。

フィンランド発祥の木の棒で木のピンを倒すボーリングのような「モルック」やアメリカのホースシューズと輪投げを組み合わせた「クロリティー」のコーナーでは、皆さん楽しそうに参加され、何回も挑戦される方の姿が多くみられました。また、色彩鮮やかな海外の絵本に子ども達が感嘆の声をあげながらページをめくる姿が印象的でした。

《国際センターの部屋》に多くの方に来場していただき、あそびを通して性別、年齢を超えて笑いや驚き、共感を分かち合っていて楽しんでいただけたのではないかと思います。



遊びにきていただいた皆様
ありがとうございました♡

第18回

入場無料
申込不要

NIHONGOスピーチ コンテスト開催！

～聴衆者を募集します～

心に響く「ことば」に耳をすませてみませんか？
多様な背景をもつ出場者の皆さんが、日本語で自分の
想いを語ります。

より多くの方に聴いていただきたい——そんな願いを
込めて、聴衆者を募集しています。

ご家族・ご友人と一緒に、ぜひご来場ください。

日時: 2025年12月7日 (日)

13:30-16:00 コンテスト

16:00-17:00 表彰式

場所: 瀬戸蔵 2階 つばきホール

◆どなたでもご来場いただけます

◆途中入退場できます



☆★☆☆「ひと口で旅気分！作って味わうペルーのスイーツ講座」を開催しました ☆★☆☆

9月25日に新郷地域交流センターにて「ひと口で旅気分！作って味わうペルーのスイーツ講座」を開催しました。ペルー出身の嶋津ビクトリア氏を講師に迎え、実演を交えながらスイーツ作りの手ほどきを受けました。

今回のメニューは、さっくりとしたクッキーに濃厚なキャラメル「ドルセ・デ・レチェ」を挟んだ『アルファホーレス』と、栄養価が非常に高くグルテンフリーで「スーパーフード」として注目されているキヌアを使ったジュース『フーゴ デ キヌア』です。

参加者の皆さんは日本では馴染みの少ない食材や作り方に、興味深々な様子で協力しながら調理を進めていました。

ビクトリア氏から母国ペルーの歴史や食文化のお話を伺いながら、なごやかな雰囲気の中で完成したスイーツを味わいました。参加者同士のおしゃべりにも花が咲き、楽しいひとときを過ごしていただけたと思います。

参加者の皆さんからは、作るのも食べるのも初めてのスイーツは大変美味しかった！と大好評でした。

この講座がペルーの文化や食の多様性を理解する機会となり、今後も様々な国の文化に目を向けていただくきっかけになればと思います。



嶋津ビクトリア氏

アルファホーレスのレシピを紹介します

【材料】 15個分

☆小麦粉	250g
☆コーンスターチ	75g
☆バター	250g
☆卵	小1個
☆塩	少々
☆アニスシード	少々

・コンデンスミルク	300g
・ココナッツファイン	適量
・シュガーパウダー	適量

【作り方】

- ① ボールで小麦粉、コーンスターチ、バターを混ぜ、卵、塩、アニスシードを加える。
- ② あわせた生地を台上で手につかなくなるまでこねる。
- ③ 袋に入れて1時間冷蔵する。
- ④ 直径5cmのビスケット型で抜き、170℃に予熱したオーブンで15～20分焼いて冷ます。
- ⑤ なべでコンデンスミルクを20分炊くと、マンハルブランコ（ドルセ・デ・レチェ）ができる。
- ⑥ クッキー2枚の間にマンハルブランコ（ドルセ・デ・レチェ）をたっぷりと挟み、側面にココナッツをまぶし、上からシュガーパウダーをふり、完成！

《 11月の外国語交流サロン予定 》



月日(土)		英 語				中国語	
		10:00~11:30		14:00~15:30		10:00~11:30	
		場 所	パートナー	場 所	パートナー	場 所	パートナー
11	8	大会議室	クラウ	大会議室	ホーカン	第1会議室	刘 晓婷
	22	大会議室	ドンフェイ	大会議室	マリリン	第1会議室	陳 芳

パートナーの事情により、サロンが中止となる場合があります。ご了承下さい。

サロンの最新情報は、ホームページかお電話でご確認をお願いします。

外国語交流サロンは、土曜日にパーティセとで開催しています。3階の国際センター受付カウンターで会員番号とお名前を記入してからサロンの部屋へ行っていただきます。

会員の皆さまで、サロン未経験の方も楽しくお話しませんか？ 会員でない方も初回のみ無料で見学できます。事前予約は不要です。お気軽にご参加ください♪

他団体からのお知らせ

中央
アメリカ

なごや地球ひろばイベント

グアテマラと日本でつなく 子どもたちの未来



なごや地球ひろばで開催中の企画展「未来をえらぶ」では、世界の子どもたちが直面している課題と、それに対する国際協力を紹介しています。この企画展の連動イベントとして、教育格差の解消に向けて子どもたちの学びをサポートしている JICA 海外協力隊経験者から、中米グアテマラでの活動についてお話を聞くことのできるイベントを開催します。

グアテマラと日本の「縁」をつなぎ、幸せをつなぐ奮闘の物語を聞いてみましょう！

日 時 12月6日(土)10:30~13:00

内 容 ・グアテマラについて知ろう！

会 場 JICA 中部なごや地球ひろば

・企画展「未来をえらぶ」案内ツアー

対 象 一般

・ゲストスピーカーによるトーク

参加費 1,000円/人(ランチ代)

・グアテマラ&ラテンアメリカランチ

定 員 40名(先着順/要予約)

申込期限 12月1日(月)18時まで

【申込・問合せ先】 JICA 中部 なごや地球ひろば 052-533-0121

※詳しくは「なごや地球ひろば」のホームページをご覧ください

なごや地球ひろば HP
の専用フォームから
お申込みください

編集後記

日が暮れるのが早くなってきましたね。

あたたかい飲み物が嬉しい季節です。

交流フェスタにはたくさんの皆さまにご来場いただきありがとうございます。

NIHONGOスピーチコンテストにも皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

(栗原・加藤)

発 行 : 瀬戸市国際センター 事務局

住 所 : 〒489-0044

瀬戸市栄町45番地 パルティセと3階

T E L : 0561-88-2790

F A X : 0561-97-1171

E-mail : setokoku@gctv.ne.jp

U R L : https://setocic.com

営業日時 : 月~金曜日 8:30~17:15

第2、4土曜日 9:00~16:45

休 業 日 : 第1、3、5土曜日

日曜日、祝日、年末年始



HP