



瀬戸市国際センターニュース

第224号 2022年7、8月

発行人：瀬戸市国際センター 理事長 河村 誠悟

☆☆☆ 講座開催のお知らせ ☆☆☆



太極拳一日体験講座

太極拳とは、古来より中国に伝承された武術です。現在では健康法として親しまれていますが、本来は自分の力を最も合理的に使う高度な技法として使われていました。

呼吸に合わせてゆっくりと柔らかく動く全身運動の太極拳は、脚筋力の向上、バランス能力の向上、全身持久力の向上のほかにも、リラクゼーション効果があります。

中国で多数の入賞経験のある講師の指導のもと太極拳を体験してみませんか？
ご興味のある方は、ぜひご参加ください。



日時：2022年9月26日（月）14:00～15:30

場所：パルティセと5階 アリーナ

講師：中国武術国家一級武士 樊 孟 氏
はん もう

定員：先着順 30名
定員になり次第締め切ります。

参加費：1,000円

持ち物：室内用運動靴、タオル、飲料水

申込方法：下記をご記入の上、FAX またはメールで
お申し込み下さい。

- ①氏名(ふりがな)
- ②電話番号・FAX番号
- ③センター会員または非会員か記入

申込先：瀬戸市国際センター

FAX：(0561)97-1171

メール：setokoku@gctv.ne.jp

※件名を「太極拳」としてご送信ください。



メール

★講師プロフィール★

中国山東省出身。幼少より中国西安の武術の名門「趙長軍武術学院」にて中国武術を学ぶ。中国本土の各大会にて多数の入賞経験あり。中国武術国家一級武士。体育学博士。大学で講師を勤める。



新型コロナウイルス感染拡大防止対策を十分に行い開催します。ただし、コロナ感染状況によっては、変更または中止となる場合がございます。予めご了承ください。

☆☆☆ 講座開催のお知らせ ☆☆☆

スペイン語講座

～使いこなそう簡単フレーズ!～

スペイン本国だけでなく、中央アメリカから南アメリカの国々を含めた世界21か国で公用語として使用されているスペイン語は、日本人にとって、とても発音しやすく、習い始めると楽しくなる言語です。

また、瀬戸市には多くのスペイン語圏の方が暮らしており、私たちの身近にある言語のひとつでもあります。

日常生活や旅先で使える簡単なフレーズを学び、スペイン語での挨拶や会話を楽しんでみませんか?ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

日 時： 2022年10月15、22、29日、11月5、12、19日
10:00～11:30 土曜日 全6回

場 所： パルティセと4階 大会議室

講 師： 渡辺 裕美子 氏 (スペイン語相談員)

受講料： 会員 4,000円 / 非会員 5,000円 (参考書代込み)

※受講料は6回分です。いずれかを欠席されても
受講料の返金はありません。

持ち物： 筆記用具

定 員： 先着順 12名
定員になり次第締め切ります。

申込方法： 下記をご記入の上、FAXまたはメールでお申込みください。

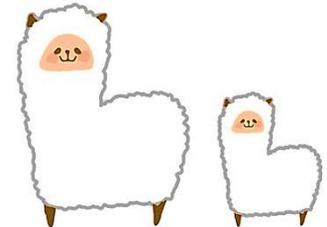
- ①氏名(ふりがな)
- ②電話番号・FAX番号
- ③センター会員または非会員か記入

申込先： 瀬戸市国際センター

FAX： (0561)97-1171

メール： setokoku@gctv.ne.jp

※件名を「スペイン語」としてご送信ください。



メール

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を十分に行い開催します。ただし、コロナ感染状況によっては、変更または中止となる場合がございます。予めご了承ください。

☆☆☆ 会員交流会 ティーパーティー～海外のお話を聞こう！話そう♪～開催しました ☆☆☆

7月30日（土）に、会員交流会「ティーパーティー～海外のお話を聞こう！話そう♪～」を開催しました。交流会では、センター会員の片山氏や外国語サロンパートナーの董飛氏から、海外生活の中で体験した色々なお話をうかがいました。参加者の皆さんは、お二人のお話に関心したり驚いたりと熱心に耳を傾けていらっしゃいました。

普段はなかなか顔を合わせる機会が少ない会員さん達ですが、フィリピンやスペインなど海外のお菓子を楽しみながらおしゃべりに花が咲き、終始なごやかな雰囲気交流会となりました。

また、「海外での体験、楽しく聞くことができました。また参加したいです」「楽しいひとときでした」「色々な国のおやつの実食もあり、楽しめました」などの感想をいただき、交流会を楽しんでいただけたことと思います。

今後も会員同士の親睦の場として、魅力ある交流会を企画していきたいと思ひます。



★ ボランティアさん募集します ★

『第15回 NIHONGOスピーチコンテスト』の ボランティア参加にご協力ください。

外国人の方の晴れ舞台を支えていただく力が必要です！

ご協力いただける方は、電話またはメールで事務局までご連絡ください。

日時：2022年12月18日（日）10時～17時

場所：瀬戸蔵 2階つばきホール

問合せ先：瀬戸市国際センター 瀬戸市栄町45番地パルティセと3階

TEL: 0561-88-2790

メール: setokoku@gctv.ne.jp

※件名を「スピーチコンテスト」としてご送信ください。





《 8月の外国語交流サロン予定 》

月日(土)		英 語				中国語	
		初級 10:00~11:30		中級 14:00~15:30		10:00~11:30	
		場 所	パートナー	場 所	パートナー	場 所	パートナー
8	27	大会議室	ドン フェイ	大会議室	マリリン	第2会議室	陳 芳

《 9月の外国語交流サロン予定 》

月日(土)		英 語				中国語	
		初級 10:00~11:30		中級 14:00~15:30		10:00~11:30	
		場 所	パートナー	場 所	パートナー	場 所	パートナー
9	3	第1学習室	ドン フェイ	第1学習室	クラウ	第2会議室	桂 麗
	10	お休み(せともの祭り)				お休み	
	17	第1学習室	ドン フェイ	第1学習室	マリリン	第2会議室	高 秀環
	24	お休み(招き猫まつり)				お休み	

今後のコロナウイルスの感染状況やパートナーの事情により、サロンが中止となる場合があります。ご了承下さい。

サロンの最新情報は、HP かお電話でご確認をお願いします。

外国語交流サロンは、土曜日にパーティせとで開催しています。

サロンご参加にあたっては、引き続き新型コロナウイルス感染防止のためのご協力をお願いします。

マスクを着用のうえ、3階国際センターの受付カウンターでお名前と電話番号を記入してからサロンの部屋へ移動していただきます。

事前予約は不要です。お気軽にご参加ください♪



編集後記

毎日暑い日が続いていますが皆さんいかがお過ごしでしょうか。

熱中症にはくれぐれもご注意ください。室内にいても要注意です。

エアコンや扇風機を上手に利用して、こまめに水分補給をしましょう。

(小村・栗原)

発 行 : 瀬戸市国際センター 事務局

住 所 : 〒489-0044

瀬戸市栄町45番地 パルティせと3階

T E L : 0561-88-2790

F A X : 0561-97-1171

E-mail : setokoku@gctv.ne.jp

営業日時 : 月~土曜日 8:30~17:15

休業日時 : 土曜日 12:00~13:00

日曜日、祝日、年末年始



HP