



# 瀬戸市国際センターニュース

第231号 2023年6、7月

発行人：瀬戸市国際センター 理事長 河村 誠悟

☆★☆☆ 講座開催のお知らせ ☆★☆☆

～「食」を通してその国の文化を知ろう～

## つくって食べよう！ペルー料理

ペルーは国内でも海、山、川と多様な自然、多様な気候を持つ国であるため食材が豊富にあり、美食の国として知られています。

インカ帝国時代からのアンデス文化をベースに、その後、南米に進出してきたスペイン、さらに日系人や華僑による日本や中国の影響も受けているペルー料理。

今回、ペルー出身の嶋津ビクトリア氏が、手軽にできるペルーの家庭料理を教えてくださいます。お気軽にご参加ください。

日時：2023年7月26日(水)  
9:30～13:30

場所：新郷地域交流センター 調理室  
瀬戸市東赤重町 1-100

講師：嶋津 ビクトリア 氏

定員：先着順 8名  
定員になり次第締め切ります。

参加費：会員 1,000 円/非会員 2,000 円

持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具

申込方法：下記をご記入の上、FAX または  
メールでお申し込み下さい。

- ①氏名(ふりがな)
- ②電話番号・FAX番号
- ③センター会員または非会員か記入

申込先：瀬戸市国際センター

FAX: (0561)97-1171

メール: setokoku@gctv.ne.jp

※件名を「ペルー料理」としてご送信ください。

### Menu

チチャ・モラダ

紫トウモロコシの  
ジュース



パパ・ア・ラ・  
ワンカイナ

蒸しジャガイモの  
チーズソースかけ

ロモ・サルタド

牛肉と野菜の  
炒めもの



メール





《 7月の外国語交流サロン予定 》

月日(土)		英 語				中国語	
		初級 10:00~11:30		中級 14:00~15:30		10:00~11:30	
		場 所	パートナー	場 所	パートナー	場 所	パートナー
7	1	第1学習室	ドン フェイ	お休み		お休み	
	15	お休み		第1学習室	クラウ	第2会議室	陳 芳
	29	第1学習室	ドン フェイ	第1学習室	マリリン	第2会議室	刘晓婷

パートナーの都合により、サロンが中止となる場合があります。ご了承下さい。  
サロンの最新情報は、ホームページかお電話でご確認をお願いします。

外国語交流サロンは、土曜日にパーティセとで開催しています。3階の国際センター受付カウンターで会員番号とお名前を記入してからサロンの部屋へ行っていただきます。

会員の皆さまで、サロン未経験の方も楽しくお話しませんか？

事前予約は不要です。お気軽にご参加ください♪

他団体からのお知らせ

なごや地球ひろば夏のおやこイベント

7/29(土) 10:30~13:30	【低学年の部】 小学1~3年生とご家族2人1組 定員15組 7/14締切	クイズや遊びを通して世界を知ろう！ 毎年大人気！今年は親子で世界の学校・子どもたちについて楽しく学びませんか？ベトナムの方との交流もあります。
8/5(土) 10:30~16:30	【高学年の部】 小学4~6年生ご家族2人1組 定員15組 7/21締切	※お申込みの中から抽選にて参加者を決定。 参加費1組 2,000円(ランチ代)

【申込・問合せ先】 JICA 中部 なごや地球ひろば 052-533-0121

※参加希望の方は、主催団体に直接お申し込みください

※詳しくは「なごや地球ひろば」のホームページをご覧ください

編集後記

今年は5月末に早くも梅雨入りしましたね。例年に比べて8日あまりも早い梅雨入りだそうです。雨の日も楽しくすごせるといいですね。

睡眠や食事をしっかり摂って、これからくる夏の暑さに負けない体力づくりを心がけたいものです。(小村・栗原)

発 行：瀬戸市国際センター 事務局

住 所：〒489-0044

瀬戸市栄町45番地 パルティセと3階

T E L：0561-88-2790

F A X：0561-97-1171

E-mail：setokoku@gctv.ne.jp

U R L：https://setocic.com

営業日時：月~土曜日 8:30~17:15

休業日時：土曜日 12:00~13:00

日曜日、祝日、年末年始



センターHP