



瀬戸市国際センターニュース

第233号 2023年9月

発行人：瀬戸市国際センター 理事長 河村 誠悟

☆☆☆ 講座開催のお知らせ ☆☆☆

ゼロから学ぶイタリア語

イタリア出身の講師から発音や会話、文法を基礎から学び、イタリア語の魅力に触れてみませんか？
初めての方でも無理なく、楽しく学んでいただける講座です。
興味がある方は、どなたでもご参加ください。

日 時： 2023年10月4日～11月8日(水)
19:00～20:30 全6回

場 所： パルティセと4階 第2会議室

講 師： バレリーニ ジーノ 氏

定 員： 先着順 8名 定員になり次第締め切ります

受講費： 会員 3,000 円／非会員 5,000 円

申込期間： 9月4日(月)～9月25日(月)

申込方法： 下記をご記入の上、FAX またはメールでお申し込み下さい

①氏名(ふりがな)

②電話番号・FAX番号

※件名を「イタリア語」としてご送信ください

申込先： 瀬戸市国際センター

FAX: (0561)97-1171

メール: setokoku@gctv.ne.jp



メール

☆☆☆ イベントのお知らせ ☆☆☆

《国際センターの部屋》を開催します！

日時：10月14日(土) 10:00~14:00

場所：パーティセと4階 大会議室

今回の《国際センターの部屋》は、~世界の言葉でごあいさつ~をテーマに、多言語交流サロンを開催します。

いろいろな国のお菓子やお茶とともに、当センターの外国語交流サロンのパートナーさん達と楽しくお話しませんか？

メキシコのおまつり「ピニャータ割り」でお菓子をゲットしましょう！

どなたでも入退場自由に参加できます。

皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひ遊びに来てくださいね♪

●同時開催イベント●

5階アリーナ 交流フェスタ 2023 in パルティセと

4階マルチメディアルーム 東北・熊本物産展

第1学習室 瀬戸市みんなの生活展



ボランティアさん募集します！

《国際センターの部屋》開催のための、ボランティア参加にご協力ください。

日時：10月13日(金) 14:00~16:00

場所：パーティセと4階 大会議室他

内容：会場準備(風船作成・会場飾りつけ等)

ご参加いただける方は、瀬戸市国際センター事務局までお電話でご連絡をお願いします。

連絡先：瀬戸市国際センター TEL：0561-88-2790

☆☆☆ 「つくって食べよう！ペルー料理」を開催しました ☆☆☆

7月26日に新郷地域交流センターにて「つくって食べよう！ペルー料理」を開催しました。ペルー出身の嶋津ビクトリア氏を講師に迎え、実演を交えながら料理の手ほどきを受けました。日本では馴染みの少ない食材や作り方に、皆さんは興味深々な様子で調理を進めていました。

ビクトリア氏から母国ペルーの歴史や食文化のお話を伺いながら、なごやかな雰囲気の中で完成した料理を味わいました。参加者同士のおしゃべりにも花が咲き、楽しいひとときを過ごしていただけたと思います。

参加者の皆さんからは、作るのも食べるのも初めてのペルー料理はどれも美味しかった！と大好評でした。

この講座がペルーの文化や食の多様性を理解する機会となり、今後も様々な国の文化に目を向けていただくきっかけになればと思います。



嶋津ビクトリア氏



パパ・ア・ラ・ワンカイナ



ロモ・サルタード

ロモ・サルタードのレシピを紹介します

【材料(4人分)】

牛肉 …… 480g

【下味用】**A**

塩・コショウ …… 適量

みじん切りニンニク …… 2片

冷凍フライドポテト …… 200g

揚げ油 …… 適量

赤玉ねぎ …… 1個

黄パプリカ …… 1/2個

トマト …… 1個

細ネギ …… 8本

醤油 …… 大さじ3

白ワインビネガー …… 大さじ3

オイスターソース …… 大さじ2

オリーブ油 …… 大さじ3

アヒ・アマリージョ …… 適量

炊いたご飯 …… 2合

①細切りにした牛肉に**A**の塩、コショウ、ニンニク(お好みでクミン)で味付けします

②赤玉ねぎと黄パプリカは1cm幅に切り、トマトは2cmのくし形に切り、細ネギは5cmの長さに切ります

③冷凍フライドポテトを油で揚げ焼きし、網や皿にとり、油を切っておきます

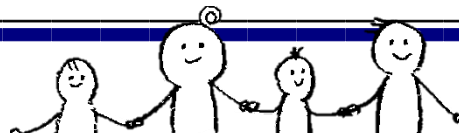
④フライパンにオリーブオイルを熱し①の牛肉を入れ、全体に焼き色がつくように転がしながら焼きます

⑤牛肉に火が通ったら一旦とりだし、赤玉ねぎ、黄パプリカを加えて炒め、お好みでアヒ・アマリージョを加えます

⑥玉ねぎが透き通ってきたら牛肉を戻し入れ、フライドポテト、トマト、細ネギ、醤油、白ワインビネガー、オイスターソースを加えて全体がよく絡むようにさっと炒めます

⑦お皿にご飯とともに盛り付けてできあがり！

他団体からのお知らせ



まちづくり交流会～みんなで作る多文化共生の町～ 外国籍の住民と日本人、ともに助け合い支え合うまちづくり

いっしょに考えてみませんか？さまざまな文化との人たちと共に楽しく暮らすことを

日時 2023年9月30日(土)10:00～12:00

場所 ひしのミナクル(瀬戸市菱野台1丁目4)

- 内容**
- 1) 講演 朝倉美江氏
(金城学院大学人間科学部教授)
 - 2) 事例報告 服部悦子氏
(NPO法人エム・トゥ・エム理事長)
 - 3) 意見交換

定員 25名(先着)

申込み方法

電話・FAX・メール

お申込みの際に氏名・住所・電話番号・
メールアドレスをお知らせください

お申し込みは
直接申込先
をお願いします

申込み・問合せ先

NPO法人エム・トゥ・エム(真野)

TEL/FAX: 0561-85-6282

メール: j2b3o1p5imsat@ma.gctv.ne.jp

外国語交流サロンより

《 9月の外国語交流サロン予定 》

月日(土)		英 語				中国語	
		初級 10:00～11:30		中級 14:00～15:30		10:00～11:30	
		場 所	パートナー	場 所	パートナー	場 所	パートナー
9	2	第1学習室	ドンフェイ	第1学習室	クラウ	第2会議室	高 秀環
	16	お休み		第1学習室	クラウ	第2会議室	董 飛
	30	第1学習室	ドンフェイ	第1学習室	マリリン	お休み	

1
 パートナーの都合により、サロンが中止となる場合があります。ご了承下さい。
 サロンの最新情報は、ホームページかお電話でご確認をお願いします。

外国語交流サロンは、土曜日にパーティセとで開催しています。3階の国際センター受付カウンターで会員番号とお名前を記入してからサロンの部屋へ行っていただきます。

会員の皆さまで、サロン未経験の方も楽しくお話しませんか？

事前予約は不要です。お気軽にご参加ください♪



編集後記

交流フェスタの案内をする頃になりました。楽しい企画がいっぱいです。多くの皆さまに《国際センターの部屋》に足を運んでいただきたいと思います。

皆さまのお越しをお待ちしています。

まだまだ残暑厳しい日が続いております。体調に気をつけてお過ごしください。(小村・栗原)

発 行：瀬戸市国際センター 事務局

住 所：〒489-0044

瀬戸市栄町45番地 パルティセと3階

T E L：0561-88-2790

F A X：0561-97-1171

E-mail：setokoku@gctv.ne.jp

U R L：https://setocic.com

営業日時：月～土曜日 8:30～17:15

休業日時：土曜日 12:00～13:00

日曜日、祝日、年末年始



HP